



Nittedal Rotaryklubb



Månedsbrev for juli og august
2017

Presidenten har ordet:

Making a difference!

RI president Ian Raisleys motto for 2017/18 er «making a difference» - «gjøre en forskjell».

Et godt eksempel på å gjøre forskjell er hva Dagny, Håvar, Berit og Astrid gjorde da de var vertskap for en gjeng internasjonale ungdommer i sommer.

“Honestly, I can say the 10 days were one of the most wonderful and memorable moments of my life. ... I would surely recommend this to anyone, and this trip has opened my eyes, improved my confidence and enhanced my desire to travel.”

Oktawia Fabijan Van Tienderen -deltaker fra Canada.

Og da jeg så hvordan Dagny strålte da hun fortalte om leiren og turen til Valdres, så gikk gleden begge veier. Hadde det ikke vært kult å sende noen Nittedalsungdommer på leir neste år?

Mandag 18.9 møtes vi for å beskrive hvordan NRK skal se ut om tre-fem år og skissere hva som skal til for å nå dit.

Tre områder jeg ønsker å prioriterer er:

- å styrke Nittedal Rotaryklubb som en yrkesbasert organisasjon, som nettverk, gjennom rekruttering, hvordan vi bruker våre yrker i aktiviteter og i yrkestjenesten i klubben
- at vi jobber sammen om å bestemme hvordan klubben vår skal være fremover og at vi alle bidrar til de aktivitetene som skaper den klubben vi er enige om å ha. Og at vi har en god plan for de neste 3 til 5 årene
- at vi gjennom systematisk og godt informasjonsarbeid sørger for at alle i Nittedal er klar over hvordan Nittedal Rotaryklubb gjør en forskjell

Jeg gleder meg til å ta fatt og ser frem til hvordan vi sammen skal gjøre en forskjell!

Med rotaryhilsen fra president Øivind



**ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE**

Redaktørens hjørne:

Enda en høst skal vi påføre dere stort og smått fra klubbens aktiviteter. Det er lenge siden første gang jeg strevde med spalter og bilder, tekster fra mailen og de tunge sendingene.

Fortsatt leverer jeg særoppgave hver måned og puster lettet ut når Månedsbrevet har forlatt postkassa mi. Så håper jeg bare at dere finner brevet interessant og litt fint – verdt å lese. En solid bunke utfylte skjemaer fra dere skal gås gjennom og så får vi se hvordan Månedsbrevet skal fortsette fremover. Inntil det skjer går jeg til Hans Børli igjen:

– for **Geitrams:**

Et gammelt eldsted i skogen.

Et svartbrent søkk strødd med visne barnåler.

*Midt i eldgropa står en kvast av ung geitrams
svulne knopper som nikker mjukt i vinden.*

Jeg knakker ut pipa mot en stein

*og rusler stien videre mindre ensom enn før,
trøstet av dette grønne gudsordet.*

*Minnet om en død venn kommer meg plutselig nær
i den stumme klangen av blå stillhet over høgdene i vest
Hilsen til dere alle fra Liv*



Sommermøte i Nittedal Rotaryklubb 6. juli 2017

Det var fin og lys sommerkveld da vi møttes til en trivelig kaffestund hos Kjersti og Ola Arne. Litt usikkert vær gjorde at vi fant det vi trengte under tak. Noen hos dukkene, noen i god luft på terrassen og noen i stuen. I tillegg til gode smaker til kaffen, ble vi hyret inn til spennende quizkamp. Det var slett ikke lett, men vi gjettet etter beste evne og til stor muntrasjon rundt bordene. Og stor takk til vertskapet som var positivt tilstede for oss. Refr Liv



Sommermøte i Nittedal Rotaryklubb 13. juli 2017

Nok en fin kveld, og denne gangen besøkte vi Gro i hennes fine nye leilighet i Stasjonsveien. Det er stas å bli invitert til klubbvenner, og vi ruslet fra vindu til vindu og nøt den fine utsikten utover dalen i kveldsola.

Gro hadde virkelig forberedt kvelden spesielt for oss – de fargerike godbitene med deilige smaker, samt mineralvann av ymse slag. Småpratene gikk lystig og lett. Utrolig hva en slik sommerferiekveld gjør med stemningen og humøret! Og så ble det bare enda triveligere da Gro tok oss med på en liten vandring blant Alf Prøysens Lørdagsstubber. Dermed var sommerens hagemøter over for denne gang. Refr. Liv



..... Og så ble det sommerferie for oss alle

- helt til

Felles Rotarymøte på Huseby, Skedsmokorset 31. juli 2017

Ansvarlig var D 2260 med deltagelse fra Skedsmokorset, Nittedal og Nesodden rotaryklubber. Der møtte 7 rotarianere fra vår klubb sammen med sine leirdeltakere.

Litt om Summer Camp « Capital and Country» Norway, 30/7- 10/8 2017.

12 ungdommer, med alder mellom 18 og 20 år, fra forskjellige land ankom Gardermoen søndag 30. juli. Halvparten bodde i Nittedal, fra ankomsten til overlevering Nesodden fredag etter lunsj. Programmet dag for dag var planlagt i samarbeid med klubbene og ble gjort kjent for deltakerne på felles Rotary- møte mandag kveld på Huseby, der deltakerne og vertskap fikk presentere seg. Vår klubb var ansvarlig for programmet mandag og tirsdag, Skedsmokorset fra onsdag til fredag, Nesodden i helgen, og alle tre klubbene stod for aktivitetene i Valdres fra søndag 6. august til hjemreise torsdag 10. Detaljer og bilder finnes bl.a på Facebook og hos oss som fulgte med dem.



Jeg hadde god kontakt med dem hele tiden, selv om min engelsk ikke alltid strakk til. Gruppen ble fort et inkluderende fellesskap der alle hadde omsorg for hverandre og delte erfaringer om land og folk. Det ble vanskelig å si adjø, og jeg spurte en av dem som bodde hos meg, om hun ville sende meg noen ord når hun kom hjem. En hel side fikk jeg. Kort oppsummert skriver Oktawia, som var en av de yngste, bosatt i Wales med polsk statsborgerskap, at hun har fått gode venner som hun håper å kunne besøke snart, men at de holder kontakt gjennom sosiale media. Hun takker Rotary som har gjort denne uforglemmelige turen mulig, og vil anbefale dette for andre. Helt til slutt: Turen har åpnet mine øyne, økt min selvtillit og gjort at lysten til å reise øker. Dette er fredsarbeid i praksis!
Hilsen Dagny.

Rotarymøte på Solli 10. august 2017

Dette var første ordinære møte etter sommeren, og det var utrolig hyggelig å se hverandre igjen. Denne kvelden skulle vi nyte Øistein, Jarle og Birger sine sommerminner. Men aller først ble møtet åpnet med lys og hilsen. I alt 4 rotarianere hadde bursdag denne uken, og de ble behørig gratulert. Knut S. kom med et 3 minutters hjertesukk over det som han opplevde som manglende kommunikasjon innenfor Rotary-organisasjonen. Blåboka er for lengst historie, og Matrikkelen kommer bare digitalt heretter. Det er slutt med en bok å bla i! Presidenten lovet å undersøke situasjonen og drive noe opplæring i bruk av nettsidene våre.

Egil hadde med seg hilsen fra direktør Øyvind Brevik i ROAF som samme morgen hadde fulgt med søppelbilen utenfor hos ham!



Vi er vant til at Øistein svinger seg raskt rundt på jordkloden, men denne gangen viste han nydelige bilder fra Nordlandssommer, med en tur i Beiaren, i Junkerdalen og på Engeløya i Steigen. Han hadde også vært innom Wasamuseet og fått med seg historien om Wasa. Jarle viste bilder fra Setesdalstunet som ligger på Vest-Agdermuseet. Han hadde også fått klarhet i en



familiehistorie som har vært ganske tåkelagt. Nå er røttene kommet til syne – til stor glede for familien.



Birger var siste fornøyde ferieturist. Sammen med sin reiseglade kone startet han sommeren på Mallorca, fortsatte på seniortur med DNVGL til Ungarn – med tur på Donau og i KBG-museet før de landet på kjente trakter i Einunddalen. Da ble det tur i Rondane og en 50-årsdag på café Ibsen i Grimstad.

Det er alltid moro å se bilder når de har sin spesielle historie, og dette var intet unntak.

Vi koste oss veldig – og takker for at dere delte minnene med oss. Refr. Liv

Rotarymøte på Solli 17. august 2017 (Club Assembly)

I alt 5 rotarianere ble gratulert med fødselsdag, feiret eller på trappene i løpet av august.

Nær venn, enke etter Kjell og solid pianist i mange av våre arrangementer, Annette Nilsen ble minnet i stillhet.

Egil kunne fortelle hvem som vant premiene etter Rotaryquizen fra vårens RF stand, men uttrykte samtidig sin frustrasjon over dårlig markedsføring.

Dagny delte noen minner fra Sommercampen som vår klubb deltok i sammen med klubbene Skedsmokorset og Nesodden. I alt 12 unge fra forskjellige land deltok.

Jan Stefan er aktiv innenfor rekruttering, og skal på strategimøte på Kløfta 30. august. Endelig ble alle invitert av Kjell til å komme på Jeger- og fiskeforeningens dag på Råsjøen 20. aug. Og Astrid tar imot påmeldinger til årets Distriktssamling som holdes 30. sept.- 1. okt.

Som start på dette Rotaryåret presenterte president Øivind sin visjon der hvordan han så for seg Nittedal Rotaryklubb de neste 3 – 5 årene. Deretter orienterte Astrid omkring sin rolle som sekretær og webmaster, herunder bruk av hjemmesidene på nettet.

Liv satte en del utfordringer på kartet vedrørende klubbens Månedsbrev. Hva vil vi, hva kan vi, hva makter vi og hva har vi lyst til å gjøre/få til som klubbens ansikt i Månedsbrevet? Skjema med en markedsundersøkelse ble delt ut til alle medlemmene, både i hånda og på nettet.

Nå er det spennende å se hva klubben ønsker seg!

Refr. Liv

Rotarymøte på Solli 24. august 2017

Det ser ut til at 6 medlemmer reiser til årets Distriktssamling på Lillestrøm. Liv ivret for at enda flere skulle levere inn utfylt markedsundersøkesskjema. **Kveldens hovedinnslag kom fra Nittedal kommunes egen Frisklivssentral, ved klinisk ernæringsfysiolog Kari Sellæg.**

Frisklivssentralen er en forebyggende helsetjeneste som veileder personer som ønsker å endre levevaner knyttet til fysisk aktivitet, kosthold, psykisk helse, tobakk og søvn. Det tilbys helsesamtaler, individuelle ernæringsamtaler, gruppetrening og mestringskurs.

Sentralen har 3 årsverk: Frisklivsadministrator, ernæringsfysiolog og fysioterapeut, og ny akkurat nå er en lærings og mestringsadministrator. Kontor er bl. a. på Døli. I 2016 var det 429 henvendelser, derav 78% kvinner og 22% menn. En kan ta kontakt uten å være henvist av noen. Alle får en 12 ukers oppfølgingsperiode med evt forlengelse. Individuell helsesamtale med motiverende intervju (M.I.) som metode er kjernen i sentralens opplegg. Dette suppleres så med treningsformer og aktiviteter av mange slag. En må ikke ha for alvorlige plager. Da går turen til legen i stedet. Men Frisklivssentralen har vært utrolig flink til å produsere informasjonsmateriell, timeplaner for semesteret og kursrekker for de mest aktuelle temagruppene. De kan fås ved henvendelse til Nittedal kommune. Aktuell webadresse er frisklivssentralen@kommune.no
De innledende samtalene er gratis. Refr. Liv



Rotarymøte på Solli 31. august 2017

- Presidenten opplyste om at det er ledig rolle som ass DG i Distriktet 2260
- Det er kommet takkemail fra deltakere etter sommerleiren
- 3 min - Astrid viste hvordan vi finner info om andre Rotary klubber på vår hjemmeside
- 3 min - Jan Stefan informerte om distriktseminaret på Kløfta der han og Marit Liv deltok

Jan Fossen var kveldens foredragsholder med tema: Hva skjer med Varingen

Aviser er allerede og vil bli mer og mer digital fremover. Varingen ble fra i sommer en del av A-media der 65 % av abonnentene under 50 år er bare digitale lesere. Det koster kr 4 mill å trykke Varingen mens det et koster kr 300 000 å lage det samme produktet digitalt. I de årene avisa gikk med overskudd ble det satt penger på bok som avisa har dekket underskuddet med de siste årene. I 2010 sa styret at man ikke kunne drive med underskudd lenger.

I 2011 startet et prosjekt: Varingen i samtid og framtid. Dette kulminerte i 2016 med at de søkte nye eiere. Valget ble tilslutt A media, som er en sammenslutning av gamle A pressen og gamle Edda media. A-media eier i dag 63 lokale mediehus og eies av en Stiftelse som igjen eies av Sparebankstiftelsen DnB - som ikke skal ha utbytte. Stiftelsens formål er å drive lokalaviser og samfunnsopplysning.



Hva skjer videre med Varingen:

I dag dekker Varingen 85 % av Nittedal befolkning. Vi som lesere av Varingen får tilgang til det alle lager i alle de 63 lokalavisene. Varingen kan plukke saker fra alle. Med på kjøpet av Varingen får alle det som heter Riksavis som er den største «Norge Rundt» kanalen som finnes i dag. OBOS serien / Adecco går gratis på Varingen f.x. Vi skal fortsatt bare betale en sum for både papir og alle digitale flater.

De store annonsenes tid er forbi – og dermed de store inntektene.

Varingen kommer til å bestå. Varingen er de som jobber der – og det er samme gjengen som før. Avisen har ca 6000 ab. på papir og i snitt 8000 leser. Varingen er på nett i døgnet. I løpet av helgen var det 73000 sidevisninger under Bygderock- helgen. Lokale arr. og begivenheter kan overføres direkte - vi vil altså få mye mer for abonnementsinntektene nå enn vi fikk før. Det ble stilt mange spørsmål etter foredraget - og redaktøren ble booket til et nytt foredrag i 2018. Refr. Bente

