

Nittedal Rotaryklubb



Månedsbrev for mai 2017

Presidenten har ordet

Rotary er så mye, og kan brukes på så mange forskjellige måter. Under er et eksempel på en epost jeg fikk fra Øistein:

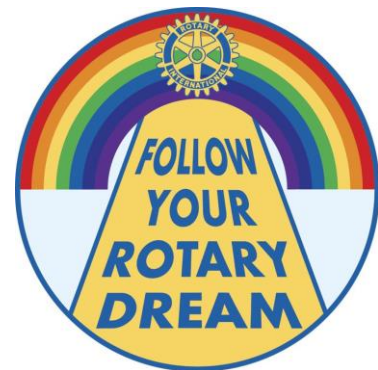
Hei!

Bjertnes Videregående skole har årlig prosjektgrupper som etablerer og driver bedrifter over en viss periode. Et av mine barnebarn var leder for et slikt entrepenørprosjekt og de genererte et overskudd på 9000 kroner som de donerte til å skaffe solenergidrevne mobilladere for skoleelever i Sørafrika. Jeg har hjulpet til litt med å formidle kontakt med en Rotaract klubb i utkanten av Cape Town via mine venner i Rotary club of Wynberg, og nå har det vært en seremoni hvor laderne er overlevert... Fint at Rotary kunne brukes!

Øistein

Jeg synes Øistein sier det godt. Fint at Rotary kunne brukes!

Hilsen Håvar



Redaktørens hjørne



Vi sitter i slørblå junikveld
og svaler oss ute på trammen
Og alt vi ser på har dobbelt liv,
fordi vi sanser det sammen.

Se – skogsjøen ligger og skinner rødt
av sunkne solefalls-riker.
Og blankt som en ting av gammelt sølv
er skriket som lommen skriker.

Og heggen ved grinda brenner så stilt
av nykveikte blomsterkvaster.
Nå skjelver de kvitt i et pust av vind,
– det er som om noe haster..

Å, flytt deg nærmere inntil meg
her på kjøkkentrammen!
Den er så svinnende kort den stund
vi mennesker er sammen.

Så er vi enda et år kommet til den fineste tiden, da alt er grønt og frodig. Fuglene synger av full hals og nettene er lune og lyse. Jeg har kommet ned fra fjellet etter å ha feiret pinsehelga på hytta. Fjellbjørka hadde så vidt fått museører og Moksa gikk flomstor nedover lia mot en forening med Lågen.

Nittedal rotaryklubb har jobbet aktivt på stand ved Mo – med Egil som en driftig pådriver og materialforvalter. Det er ikke noe slaraffenliv å være en del av vår klubb. Det drives aktivt i alle komiteene, og hjulet snurrer rundt i upåklagelig fart – slik det skal gjøre. Flott!! Nå kan dere sette dere på kjøkkentrammen og nyte Hans Børli's «Junikveld» før dere sjekker referatene fra møtene i mai.
Hilsen Liv

Rotarymøte på Solli 4. mai 2017.

Gunnar E. ga oss et lite referat fra Mesna rotaryklubb på Lillehammer. De arrangerer en internasjonal fest som et prosjekt i sin klubb. Kanskje er dette noe vi kunne vurdere hos oss også?



Kveldens hovedinnslag stod vår egen Arne S. for. Han og familien er ofte og lenge på ferie og rekreasjon i Italia. Han ville dele med oss noen av sine inntrykk og opplevelser i Toscana i form av bilder og tekst, samt smaksprøver av noen viner fra området. Arne er ganske bergtatt av både landskap, kultur, matopplevelser og alt det gode som blir dyrket overalt. Det er spesielt mye vinproduksjon, og oliventrærne blir høstet i oktober/november. Området som vi fikk presentert var ikke stort, men inneholdt de flotteste vin/og oljeproduksjonsgårdene, småbyene og tettstedene. I dalsidene ligger gamle

æverdige slott helt fra år 950. De tar imot overnattingsgjester og det er en opplevelse å spise den lokale måltidene og nyte folkelivet i småbyene. De fleste slottene ble bygget sammen med byene – nesten alle omkring 12-1400-tallet. Det ligger ca 300 vingårder i Toscana.

Arne knyttet sine kommentarer til fargerike fotos fra dette området, og vi koste oss og drømte om «varme land med palmesus og sol» og nippet til vin, flybåret fra vinmarkene i Toscana. Takk for et varmt og intenst foredrag med gode opplevelser,



Arne!

Refr. Liv



Nittedal rotaryklubb befolket stand på Mo lørdag 6. mai 2017.

Det var markering av TRF's 100-årsjubileum og bestod av flotte bannere, brosjyren vår og Quiz med trekning av en el-sykkel blant alle som deltok i distriktet vårt. Følgende referat fra Egil forteller om en aktiv og trivelig dag med god markedsføring av Rotary:

Berit, Bente, Håvar, Øivind (takk for kaffe fra din mor) og Kjell!

En hjertelig takk for lørdag! Det var ordentlig fint å se entusiasmen i markedsføringen av Rotary og klubben vår. To STANDS, en ute og en inne tror jeg ble en vinner. De som sa NEI TAKK ute måtte «forklare seg om hvorfor NEI» inne før de sa; JA, gjerne.

Vi startet med 90 QUIZ-skjemaer og brosjyrer. Ved opptelling hadde vi fått 71 svar i vår kasse. Mange ville heller svare på nett, og det ser jeg positivt på, ved at noen går litt dypere og får se litt mer om oss på våre sider. De som ville svare på nett fikk med seg vår egen, av Gro, ny-reviderte folder med kontaktpunkter i vår klubb.

Jeg beklager at det ikke ble tatt noen bilder fra første vakt, Berit, Øivind og Håvar, men vær trygg på, at for besøkende på stand tok dere dere like godt ut som ettermiddagsvakten. Igjen, takk for innsatsen!

Hilsen Egil



Dette endte med at vi trakk en heldig vinner blant de som deltok i quizen som da fikk den fine Nittedalsboka med bilder av Kai Jensen fra vår klubb.

Takk for jobben, Egil! Dette ble en skikkelig opptur, takket være deg og noen få ihuga sjeler till!

Refr. Liv

Rotarymøte på Solli 11. mai 2017

Håvar åpnet møtet og slapp til noen bursdaghilsener og andre 3-minuttere. Egil refererte fra TRF-feiringen og klarerte ekstralotteri for de som deltok på Quizen. En flott bok av Kai Jensen blir gevinst.

Egil oppdaterte oss også på Jackie Bage, som var gjest hos oss for en tid tilbake. Hun søker på Master i Fredsarbeid, men er for tiden i Kamerun. Egil har lagt ut lenker til flere You tube-videoer fra hennes CV.

Tom S. hadde sagt seg villig til å dele med oss et innslag fra sin egen yrkesproduksjon. Tittel var «Hvorfor er det så vanskelig å gi sosial støtte slik at det får en positiv virkning på folks psykiske helse? Hvordan kan vi gjøre det?»

Tom hadde hjelp og støtte av sin sønn Andreas som studerer statsvitenskap og har jobbet en del sammen med sin far, bl a med en lærebok som skal gis ut på Gyldendal.

Det har lenge vært oppskrevet og vedtatt at folk har det bedre med mennesker omkring seg. Det er også gitt ut en lærebok i fremme av psykisk helse. Det skjedde mye på 70-tallet. Det er nå konstatert at barn på brystet har det bedre enn i pustemaskin.

3 ting om sosial støtte:

1. Noen vil ta vare på oss
2. Noen er glad i oss
3. Vi hører til i et nettverk

Dette er resultater fra et spørreskjema som ble delt i Lofoten.

Har du opplevd sosial støtte?

Har du mottatt sosial støtte?

De som skårer lavt på sosial støtte, er utsatt for å få problemer når noe skjer i livet.

Det kan gjøres mye for barn i 1. leveår – helt ned på det genetiske planet. Sosial støtte gir et tilskudd til mental helse. Et samfunn kan gi mye. Det er store overlevelsesmuligheter ved sosial støtte.

Hvordan fremmes sosial støtte?

Uttrykk av følelser ser man ved å finne ut hvordan familie og nettverk reagerer omkring de som opplever spesielle hendelser. Sosial støtte virket best når den var usynlig, og når den ble utøvet i et fellesskap med noen. (Utøya).

Sosial støtte er et godt middel for å bygge opp selvfølelsen hos, for eksempel mennesker som trenger det. Eldre på sykehjem kan få tilbake selvfølelse de har mistet – og ved det bevare sin verdighet.



Personlig kontroll er også noe som kan bli styrket – sammen med egenverd. Tilstedeværelse for eksempel i et Rotaryforum kan gi verdifull påfyll. Dette er kanskje noe vi bør jobbe mer med i vårt Rotaryprogram, for det er sikkert at det kan øke livskvaliteten for mange som trenger det.

Tom snakket også mye om hvor viktig barnetiden er. Ved misbruk ser man at det er viktig å lage gode miljøer fremfor straffer.

Det var flere kommentarer og spørsmål etter dette innslaget. Det viser hvor viktig det er å bruke de ressursene vi har i klubben.

Refr. Liv

Rotarymøte 18. mai 2017

Håvar åpnet møtet med å tenne lys. Berit informerte om ungdomsleiren som arrangeres i overgangen juli – august i vårt distrikt. Vår klubb skal delta 31. juli og 1. august. Det er planlagt et fint program, bli a besøk med omvisning på Eidsvoll og både Berit, Håvar og Dagny skal overnatte noen av deltakerne.

Kveldens oppsatte foredragsholder Direktør Cathrine Lofthus Medhus fra Helse Sør-Øst som skulle ta for seg sykehusadministrasjon, måtte dessverre melde avbud på grunn av påkommende krisemøte rundt pasientjournaler.

Dette var en ikke uventet mulighet, så formannen i Programkomiteen hadde forberedt et alternativt foredrag om autonome eller selvstyrte skip. Dette er et viktig satsningsområde for våre skipsfartsmyndigheter, utstyrsleverandører og lasteiere, mens rederiene knapt kan sies å være i førersetet i dagens svake fraktmarkeder for de fleste skipstyper og deres svake finansielle stilling.

Jarle Hammer: Autonome/selvstyrte skip



Det skjer mye på denne fronten, og Yara har et prosjekt der verdens første autonome skip i drift skal gå mellom Yaras fabrikk på Herøya og havnene i Brevik og Larvik. Dette vil erstatte 40,000 vogntogturer i året.

Foredragsholderen tok opp balansen mellom økonomisk

innsparing og redusert sikkerhet ved å kutte ut de siste personene ombord. Hvorledes skal man for eksempel programmere redning av havarister og improvisering ved uforutsette krisesituasjoner. Trenger vi kjernemannskap av en ny type super-handy/allround kompetanse fra skruer og muttere til inngående datakunnskap både for software og hardware?

Jarle refererte til et konsept for fortøyning av fartøy ved hjelp av vakuumplater om bord og på land som trengte kort kai selv for store skip. Han spurte: Hva om strømmen går? Vil aggregater straks levere strøm om bord og på land, og hvem skal eventuelt betjene trosser hvis det ikke er noen om bord? Det ble en livlig diskusjon der skepsisen til fullstendig automatisering kom klart til uttrykk.

Eksempelvis trenger superfartøy opptil 4 km for å bremse helt opp. Istedenfor å kutte besetningen helt ut, heller mange til en visjon om en meget avansert beslutningsstøtte takket være ny avansert teknologi som muliggjør en minimal sikkerhetsbemanning. Refr. Jarle

