

Månedsbrev Desember 2019

Presidentens hjørne

Det var en stor glede å utdele Paul Harris Fellow til Gro Hansen og Øistein Glømme på møtet 19. desember. De fikk begge prisen for sitt engasjement for internasjonale prosjekter i henholdsvis Equador og Sør-Afrika. Begge har vist stor entusiasme for prosjektene, og begge har lyktes med sin innsats. Klubben gleder seg til å høre mer fra prosjektene gjennom utvidete 3-minuttere i 2020.

Jeg velger å oppsummere desember måned med talen jeg holdt på grøtfesten:

Kjære alle sammen. Det er fint å se dere! Tenk at vi er så mange som er glade i denne flotte tradisjonen. I en travel førjulstid, prioriterer vi å møtes til grøtfest denne siste torsdagen før jul fordi vi trives i dette fellesskapet. Men det hadde ikke blitt fest uten den aldri hvilende kameratskapskomiteen. Tusen takk for innsatsen til Egil og resten av gjengen i komiteen. Vi kan sette oss til et nydelig pyntet bord og kose oss med rikelig med grøt og kaker og kaffe. I tillegg til servering varter dere også opp med et program som gir en flott ramme rundt denne stemningsfulle kvelden. Vi tar en applaus også for Liv og Vigdis som stiller opp hvert eneste år.

Jeg er snart halvveis i min presidentperiode og jeg har kost meg så langt. Det er en fornøyelse å være leder i denne klubben hvor ting går av seg selv. Med det mener jeg ikke at ting gjør seg selv, men at alle tar ansvar, vet hvilke oppgaver som skal gjøres og løser dem. Ikke som minimumsløsninger, men med engasjement og nye ideer. Det er et puslespill av små og store oppgaver som til sammen gjør at vi har en aktiv klubb. Det er en glede å være den som har overblikket og trekker i trådene når alle jobber mot felles mål med engasjement og entusiasme. Jeg kan trekke frem noen eksempler: Gode foredrag, flere medlemmer har vært aktive i distriktet på kurs og møter og ikke minst på distriktskonferansen. Vi følger opp med rekruttering av nye medlemmer, det planlegges matfestival, jubileum, ungdomsutveksling, RYLA og mentorarbeid. Mange av oss skal ha selskap med mentorfamilien sin nå i julen. Jeg kunne nevnt mye mer, men poenget er å takke hver og en av dere både for innsatsen og ikke minst for tankearbeidet som legges ned, og samtidig understreke at hver brikke i dette Rotary-puslespillet er like viktig.

Julen står for døren, og for flere av dere blir det en vanskelig jul i år uten en dere var glad i. Vi tenker spesielt på Dagny som savner sin sønn Jan, Åshild som savner sin Olav, Judith som savner sin Reidar og John som savner sin Bjørg. Julen er som et forstørrelsesglass er en mye brukt frase, men den er ikke mindre sann av den grunn. Gleden blir større, og det blir sorgen også.

Når julefreden senker seg om noen dager, vil vi feire jul på hver vår måte, og ulikhet er viktig. Vi har sikkert like mange markører for julestemning som vi er medlemmer: Grevinnen

og hovmesteren, Tre nøtter til Askepott, Sølvguttene, O helga natt med Jussi Bjørling, kanskje en Løitens Linje eller handlekaos på Strømmen storsenter. Hva vet jeg? Vi er forskjellige, men grøtfesten forener, den gir julestemning og representerer det viktige fellesskapet vi har i Rotary!

Jeg håper at vi alle kan vandre inn i det nye året med optimisme og pågangsmot. Jeg ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år!

Klubbmøte 5. desember

Øyvind Bognø: Ego-foredrag med fokus på velferdsteknologi

Øyvind er født i Bergen. Familienavnet stammer fra øya Bogno i Nord-Hordland. Han er oppvokst på Stord, i Haugesund, Kristiansand, Krokstadelva og Oslo. Derav en noe ubestemmelig dialekt. Han har kone og to døtre og bor på Bjertnes.

Han har utdanning fra Lovisenberg Sykepleieskole, Diakonhjemmet - verdibasert ledelse og BI – helseledelse. Han har arbeidet som sykepleier, avdelingsleder og institusjonssjef. I sitt arbeid på Skytta demenssenter arbeider han mye med anvendelse av velferds/helse-teknologi. En rekke teknologier er allerede i bruk. Overvåkning og sporing kan til dels skape en viss konflikt mellom sikkerhet og personvern. For demente vil nok sikkerhet som oftest veie tungt.



Eksempler er personsparing med bærbar enhet for posisjonering som varsler om bevegelser utenfor tillatt område. Magnetsensor på dører kan varsle om åpning og lukking. Varsel med bilder fra pasientrom er tatt i bruk, likeledes store, lysende skilt utenfor rom som viser om

personell er der inne. Apparater som viser variasjoner i kroppslige funksjoner kan overvåkes sentralt. Det arbeides intenst med å utvikle og innføre roboter til å utføre enkle oppgaver.

Et positivt velferdstiltak er at pasientene kan glede seg over virtuelle turer gjennom kjent landskap.

Ref. Jarle

Klubbmøte 12. desember

Ragnar Strand: Superquiz om viktige globale samfunnsforhold

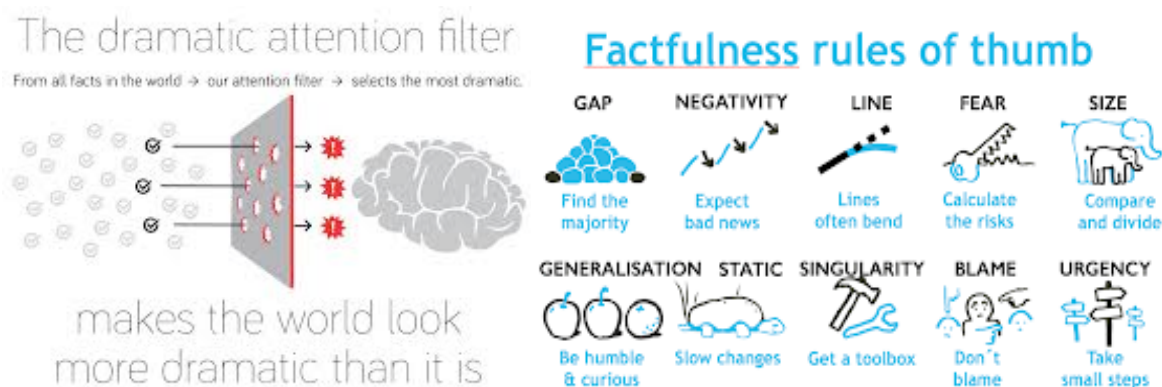
President Elisabeth åpnet møtet og minte påtroppende komitéformenn om peismøte 2. januar, eller når det passer den enkelte.

Første «tre minutter» hadde Egil, som minte om juleavslutningen 19. desember. Andre «tre minutter» hadde Øivind N, som opplyste at vår utvekslings student Cooper ville avslutte besøket hos oss og reise heim ved årsskifte. Han leste så et brev fra Anne Marie Botterud, vår utvekslings-student som er i USA. Hun trivdes og hadde det fint. Det ble også vist bilder som hun hadde sendt med brevet.

Så startet Ragnar med sin Quiz. Han orienterte først om boken Factfulness som er skrevet av den svenske legen Hans Rosling. Hans svigerdatter Anna har utviklet såkalte fleksive statistikk-grafer. De er tilgjengelig helt gratis på

<https://www.gapminder.org/downloads/>, men de ønsker donasjoner.

"Factfulness by Hans Rosling, an outstanding international public health expert, is a hopeful book about the potential for human progress when we work off facts rather than our inherent biases." - Former U.S. President Barack Obama.



Han delte så ut to ark med 13 spørsmål. Nederst på ark nr. to hadde han brettet inn en flik, som var stiftet sammen over svarene. Testen kunne tas anonymt. Vi fikk så 13 minutter til å besvare spørsmålene. Hvert spørsmål hadde tre mulige svar. Da 13 minutter var gått, eller vi var ferdige før den tid, kunne vi brette ut fliken på ark nr. to og sjekke de rette svarene. De var nok tildels noe overraskende for de fleste.

Etter at spørsmålene var besvart, gjennomgikk han hva GAPMINDER har funnet ut, at mange mennesker har en overdramatisert forståelse av tilstanden i verden. Det gir en forvirret og stressende oppfatning, som ofte fører til feil beslutninger. GAPMINDER ønsker å hjelpe mennesker til å erstatte sitt feilaktige verdensbilde med faktabasert kunnskap, som er lett å forstå (og huske).

Medias logikk drives av folks naturlige instinkt om å ha oppmerksomheten rettet mot dramatiske hendelser. Folk må bli klar over sitt dramatiserende instinkt og lære seg å gjenkjenne og kontrollere disse følelsene. Denne fokuseringen kalte Hans Rosling for: Factfulness. Han viste flere statistikkgrafer, som det er mulig å finne på www.gapminder.org.

Ragnar har spørsmålene. Dersom noen av de som ikke var tilstede på møtet, ønsker å besvare dem, vil han hjelpe til.

Ref. Adolf

Grøtfest 19. desember

Som vanlig hadde Kameratskaps-komiteén besørget utmerket grøt og laget en hyggelig ramme rundt samværet. Stemningen var som alltid meget god. Tradisjonen tro leste Liv en stubb fra «Bror min» av Aukrust, denne gang «Her kommer dine arme små» om sprelsk julefeiring i Alvdal. Vigdis leste Juleevangeliet, og Liv spilte til sangene.

Det var et stort og overraskende øyeblikk da Gro og Øistein Glømme fikk overrakt sine PHF priser for stor og langvarig innsats i klubbens prosjekter i Ecuador og Sør-Afrika.

Øyvind Røst fant mandel og fikk sin marsipangris. Vi hadde en god og avslappende stund sammen midt i juleforberedelsene.

Bilder neste side.

Redaktør Jarle

